

## Programme de la Semaine bleue

Du 3 au 6 octobre à Chanteloup-les-Vignes

### Lundi 3 octobre

- De 9h30 à 12h30 : Forum des seniors avec des nombreuses manifestations  
Salle des fêtes
- A partir de 9h30 : distribution de kits bucco-dentaires  
Salle des fêtes • *Centre social Grains de Soleil*
- De 10h à 11h : initiation à la danse de salon - Ouvert à tous !  
Salle des fêtes • *Amicale des Anciens*
- À 14h30 : projection du film « *Mes héros* » avec Josiane Balasko et Gérard Jugnot  
Salle des fêtes

### Mardi 4 octobre

- De 9h30 à 13h30 : atelier culinaire et dégustation (10 places)  
Centre de Promotion par la Formation (*place des Arcades*)
- De 10h à 12h : atelier santé - information sur le cancer du sein  
Salle des fêtes • *Secours populaire*
- De 10h à 11h : atelier relaxation - démonstration de la technique d'automassage Do in  
Salle des fêtes • *AVEC*
- De 10h à 11h30 : atelier relaxation - initiation au massage japonais Shiatsu  
Salle des fêtes • *AVEC*
- De 10h à 12h : atelier créatif - ballons tendus  
Salle des fêtes • *AVEC*
- À 14h : randonnée-découverte de la vigne - goûter et dégustation sur place  
Départs du CCAS et du parking des Ouches • *AVIC*
- À 17h30 : atelier culinaire intergénérationnel (grands-parents / petits-enfants)  
Maison de la Petite Enfance

### Mercredi 5 octobre

- De 9h30 à 11h : ateliers Bien-être / Beauté (massage des mains, et distribution de produits de beauté)  
Salle des fêtes • *Centre social Grains de Soleil*
- De 10h à 12h : ateliers créatifs d'art floral et de scrapbooking  
Salle des fêtes • *AVEC*
- De 10h à 12h : randonnée  
Départ de la salle des fêtes • *Ville*
- À 15h : après-midi intergénérationnel  
Maison de retraite Le Tilleul • *ALSH maternel en partenariat avec la radio LFM*
- De 14h30 - 17h : sortie au château de Versailles (16 places)  
*Centre social Grains de Soleil*
- À 20h : conférence sur les relations familiales intergénérationnelles animée par Anne Bacus, psychologue  
Salle des fêtes



### Jeudi 6 octobre

- De 10h à 12h : tournoi de pétanque  
Salle des fêtes • *Association sportive de pétanque et de jeu provençal de Chanteloup-les-Vignes*
- À 14h : thé dansant, en présence de l'Orchestre départemental des Sapeurs-pompiers des Yvelines  
Salle des fêtes • *Ville*

*Les places sont limitées pour les ateliers créatifs, culinaires et relaxation, ainsi que pour la randonnée-découverte de la vigne.*

**Les inscriptions se feront lors du forum des seniors, lundi 3 octobre.**

**Renseignements au Centre Communal d'Action Sociale**  
Marie Haren • 6 place du Trident 78570 Chanteloup-les-Vignes  
☎ 01 39 74 20 16

