

## Et si vous vous mettiez à la muscu ?

Que ce soit pour faire de la remise en forme, se préparer physiquement pour une compétition ou tout simplement se changer les idées, chacun pourra y trouver les conseils d'un éducateur sportif.



Que ce soit pour faire de la remise en forme, se préparer physiquement pour une compétition ou tout simplement se changer les idées, chacun pourra y trouver les conseils d'un éducateur sportif. Cardio, vélos, haltères... il y en a pour tous les goûts.

### **Horaires d'ouverture :**

#### **En présence de deux éducateurs :**

- Lundi : 9h à 14h et de 15h à 21h.
- Mardi au vendredi : 9h à 21h.
- Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 16h.

#### **En présence d'un seul éducateur :**

- Lundi au vendredi : 10h à 14h et 17h à 21h

Infos pratiques

150 € l'année

La salle est accessible à partir de 18 ans et se situe au complexe sportif Laura Flessel.

Contact

**Service municipal des sports  
Complexe sportif David Douillet  
Rue d'Alentours  
78570 Chanteloup-les-Vignes  
Tél. 01 39 70 32 14 / 01 39 74 87 01**

[\*\*contact-sport@chanteloup-les-vignes.fr\*\*](mailto:contact-sport@chanteloup-les-vignes.fr)

Documents

[Fiche de renseignements musculation](#)