

# Chanteloup, quel pied !

**Chanteloup-les-Vignes, une ville qui se découvre à pied ! Pour vous aider à profiter pleinement de tout ce que notre ville a à offrir, la Ville a le plaisir de vous présenter le tout nouveau plan de marche de Chanteloup-les-Vignes. Conçu pour vous accompagner au quotidien, ce plan de marche est bien plus qu'une simple carte. En un clin d'œil, vous pourrez identifier les différents points d'intérêt de la commune (services municipaux, écoles, espaces verts, patrimoine ect...) et connaître les temps de trajet nécessaires pour vous y rendre. Ce plan est un outil précieux pour planifier vos trajets, économiser du temps, rester actif et découvrir des endroits que vous ne connaissiez peut-être pas encore.**



## Un plan imaginé pour...

### ...les Chantelouvais(es)

Ce projet a été réalisé par la Ville, en étroite collaboration avec le Centre social Espoir et une poignée de Chantelouvai(es) volontaires. Ensemble, nous avons parcouru la ville pour identifier les trajets les plus agréables et calculer les temps de marche. Cette démarche participative a permis de créer un guide qui reflète au mieux les besoins et les envies des Chantelouvais(es), tout en favorisant un lien fort entre les différents quartiers

### ... rester en bonne santé !

La marche quotidienne est l'une des meilleures façons de rester en forme et de prendre soin de sa santé. En intégrant la marche dans votre routine, que ce soit pour vos déplacements quotidiens ou pour le plaisir de découvrir la ville, vous pouvez réduire votre stress et le risque de maladie cardiaque. En parcourant Chanteloup à pied, vous améliorez votre condition physique, vous réduisez le stress et vous contribuez à votre bien-être général.

### ... préserver la nature !

Choisir de marcher plutôt que de prendre la voiture, c'est aussi faire un geste pour l'environnement. En réduisant votre empreinte carbone, vous participez activement à la préservation de notre planète. Ce guide vous montre à quel point il est simple et agréable de se déplacer à pied à Chanteloup-les-Vignes, tout en contribuant à un cadre de vie plus sain et plus durable pour tous.

### ...(re)découvrir sa ville

Prendre le temps de marcher, c'est comme ouvrir un livre sur l'histoire et les trésors cachés de Chantelouples-Vignes. En flânant à travers ses rues et ses sentiers, vous découvrirez bien plus qu'un simple paysage. Laissez-vous surprendre par la majesté de l'église Saint-Roch, ou par la tranquillité du lavoir, témoin discret de notre passé. Partez à l'aventure dans les hauteurs de la ville avec une vue panoramique sur la capitale et où chaque sentier vous réserve une bouffée d'air frais.

Infos pratiques

## **Votre Parcours santé**

### **PARC CHAMPEAU (26)**

Cet espace de renforcement musculaire en plein air permet de s'adonner au sport en toute liberté, que ce soit en sortant du travail ou au détour d'une balade. Avec ses neuf agrès sportifs, il met à votre disposition une panoplie très large d'exercices : abdos, fessiers, biceps, triceps, dorsaux...

Documents

[Plan de marche de Chanteloup-lesVignes](#)