

Street Workout

Les passionnés de musculation de rue peuvent s'adonner à leur sport favori grâce à l'aire de street workout installé au cœur du quartier de la Noé (à proximité de l'ACVL).



Ouverte à tous et accessible librement, cette station de fitness se compose de plusieurs modules interconnectés permettant l'exécution d'exercices et de figures variés favorisant la force, l'endurance, la souplesse, l'équilibre et l'agilité :

- échelles (verticale et horizontale)
- barres fixes
- triple dips
- anneaux de gymnastique
- barre de pompe
- step, etc...

Un équipement complet permettant d'entraîner l'ensemble du corps et pouvant accueillir jusqu'à 11 personnes ! Le street workout poursuit plusieurs objectifs : favoriser le bien-être et la santé, promouvoir l'activité sportive et lutter les risques liés à la sédentarité. Outil de prévention, la structure sert également de support à l'ACVL pour l'organisation d'actions sportives.

Coordonnées

Street Workout
78570
Chanteloup-les-Vignes